

【 月 日 () 提出】体調・行動記録表

氏名： _____

基礎疾患がある場合は、こちらにご記入ください【例：花粉症、〇〇アレルギー

】

研修当日

日付	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
普通の体温 ()℃	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
身体症状	あり…〇 なし…×															
強い倦怠感	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×
息苦しさ(呼吸困難)	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×
咳嗽・喀痰	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×
悪寒・関節痛	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×
嗅覚・味覚の障害	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×
頭痛	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×
鼻汁・鼻閉感	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×
胃腸炎症状(嘔吐・下痢)	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×
1週間以内の発疹・水疱 などの皮膚症状や耳下腺の 腫脹	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×
その他の症状 ()	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×	〇・×
通学・通勤以外の具体的な行動の記録																
例) ・友人と3人でランチ ・10人で飲食を伴う懇親会 ・15人の会議2時間 ※会った人については自分が認識できる書き方であればかまいません。 ※この2週間は行動を普段より意識して、多くの人が集まる場や、飲食を伴う集まりへの参加はできるだけ控えましょう。																

APCC

NPO法人 アジア太平洋子ども会議・イン福岡